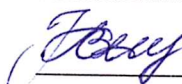


«СОГЛАСОВАНО»

Представитель трудового
коллектива МБУ ДО СШ №18

 Таянович В.С.

«30» 05 2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО СШ №18


Изикаева Р.Р.
«30» 05 2023г.
Пр.  05.2023г.

ИНСТРУКЦИЯ № 6

для спортсменов выезжающих в спортивный лагерь

1. Общие правила поведения детей (спортсменов) в лагере.

1. Необходимо соблюдать режим дня лагеря, общие санитарно-гигиенические нормы (умываться, причесываться, принимать душ, одеваться по погоде и т.д.).
2. Каждый спортсмен обязан соблюдать все установленные в лагере правила, в том числе правила противопожарной безопасности.
3. Спортсмен обязан быть вместе с отрядом. При необходимости отлучиться обязательно разрешение своего тренера-преподавателя.
4. Выход за территорию лагеря допускается только разрешения начальника смены и только в сопровождении тренера-преподавателя.
5. Каждый спортсмен и сотрудник лагеря должен беречь зеленые насаждения на территории лагеря, соблюдать чистоту.
6. Нельзя есть незнакомые ягоды, плоды.
7. В случае ухудшения самочувствия необходимо сообщать тренеру-преподавателю.
8. Необходимо соблюдать правила поведения в общественных местах - словами, действиями и поведением не мешать окружающим, не оскорблять их эстетическое чувство.
9. В лагере запрещается курить и употреблять спиртные напитки, в том числе пиво.
10. Необходимо бережно относиться к личному имуществу и имуществу лагеря.

2. Правила противопожарной безопасности.

1. Необходимо знать план эвакуации спального корпуса. В случае обнаружения признаков возгорания незамедлительно покинуть здание и сообщить любому взрослому.
2. Запрещается разводить огонь в помещениях, на территории лагеря и в походах.
3. Не разрешается пользоваться электроприборами без разрешения тренера-преподавателя.
4. В лагере курить запрещено.
5. Легковоспламеняющиеся предметы следует сдать на хранение тренеру-преподавателю.
6. Не разрешается трогать провисающие, торчащие провода. О наличии таких проводов следует сообщить тренеру-преподавателю.

3. Правила проведения морских купаний.

1. Разрешается выходить на пляж только с отрядом. На пляже располагаться в секторе, отведенном отряду.
2. Каждый должен иметь с собой головной убор, полотенце, купальный костюм (плавки, купальник).
3. Купание проводится в звеньях не более 10 человек. По команде тренера-преподавателя построиться, рассчитаться по порядку номеров.
4. Вход в воду разрешается только по команде тренера-преподавателя. Купание проходит в огражденном секторе, заплывать за ограждение (буйки) нельзя.
5. Входить в воду можно только до уровня груди.
6. Строго запрещено нырять, пользоваться маской, ластами, трубкой, надувными предметами, подавать ложные сигналы бедствия, толкаться и бороться в воде.
7. Выход из воды по сигналу тренера-преподавателя. Построиться и рассчитаться по порядку номеров.

4. Правила поведения во время массовых мероприятий.

1. При проведении массовых мероприятий следует находиться вместе с отрядом. Отойти можно только в сопровождении тренера-преподавателя.
2. Мероприятия следует посещать в соответствующей одежде и обуви. Если это не предполагается сценарием, нельзя появляться на мероприятиях в купальнике, шлепанцах.

3. При проведении массовых мероприятий на открытых площадках в солнечную погоду наличие головного убора обязательно.

4. Следует соблюдать правила этикета в общественных местах (не шуметь, не толкаться, не свистеть, не топтать ногами).